



Ny kartläggning av läsk- och godisförsäljningen i skolorna

- Nu följer vi upp förra höstens kartläggning av skolornas försäljning av läsk och godis till eleverna, säger Roland Svensson, ordförande i Sveriges Tandläkarförbund.

Resultatet av förra årets undersökning var värre än befarat. Tre skolor av fem sålde läsk och godis till eleverna. På många skolor såldes också andra sötsaker som chokladdrycker, saft, kakor och bullar.

De närmaste veckorna genomför Sveriges Tandläkarförbund en uppföljning av förra höstens kartläggning av försäljningen av läsk och godis på högstadieskolor runt om i landet. Med nya fakta vill förbundet fortsätta att rikta uppmärksamhet på problemet med barns och ungdomars höga konsumtion av läsk och godis.

- Den ökade konsumtionen av läsk och godis är ett hot mot barns och ungdomars orala och allmänna hälsa, säger Roland Svensson, ordförande i Sveriges Tandläkarförbund. Skolorna bör vara en förebild och lära barnen sunda kostvanor.

Resultatet av höstens kartläggning kommer att sammanställas lokalt och på riksnivå. Senare i höst planerar förbundet att återigen uppvakta politiker, beslutsfattare och skolpersonal. Förbundets mål är att skolorna i Sverige ska bli läsk- och godisfria zoner.

- Att tandläkarna synligt engagerat sig i frågan har redan lett till förändringar, säger Roland Svensson. Det har vi fått rapporter om från enskilda skolor.

Men för att förändra konsumtionsvanorna krävs ett bredare engagemang och ett större genomslag på flera plan där bl a skolor, föräldrar, myndigheter och politiker samverkar.

- Matminister Ann-Christin Nykvists förslag att utreda läsk- och godisfria zoner i skolorna är ett steg i rätt riktning. Vi har också noterat att Folkpartiet och flera lokala politiker driver frågan.



Sveriges Tandläkarförbund

Kontaktpersoner

Roland Svensson, Sveriges Tandläkarförbund
Mobil: 0708-35 55 98

Kristina Norberg-Fallgren, pressansvarig, Sveriges Tandläkarförbund
Tfn: 070-484 17 07

Mer information

Mer information hittar du på www.tandlakarforbundet.se, välj Tandläkare mot godis och läsk:

- Tandläkarförbundets kartlägningsrapporter
- Kontaktpersoner länsvis
- Bilder

Fakta:

Vår förändrade livsstil har lett till att barnfetman ökat oroande mycket. I vissa delar av Sverige är i dag drygt 25 procent av barnen i skolåldern överviktiga. Ett barn som är överviktigt får bland annat svårt att röra sig, blir trött, riskerar att bli mobbat och kan dessutom utveckla sjukdomar som är kopplade till övervikten. Till de mest kända hör högt blodtryck, hjärt- och kärlsjukdomar, astma, förslitningsskador i leder och diabetes, då framförallt den s.k. typ 2-diabetes eller åldersdiabetes som nu börjar uppträda redan i tidig ålder.

Nu börjar också kopplingen mellan fetma och tänder att uppmärksammas. Färska studier visar att feta barn har lägre salivutsöndring, vilket är en faktor som ökar risken för kariesangrepp. De allra fetaste barnen har i genomsnitt fyra gånger så många hål som barn i motsvarande åldrar i genomsnittsbefolkningen. Studierna visar att fetma också är kopplad till inflammationer i tandkött och runt tänderna.

Sedan 1980 har konsumtionen av läskedrycker ökat från 30 liter per person och år till 94 liter. Även förskolebarnens konsumtion har ökat betydligt. Så många som 18 % av 4-åringarna i en studie 2002 drack söta drycker varje dag (Stecksén-Blicks, Umeå universitet).

Frätskador, dental erosion, är ett växande problem som kopplas samman med vår förändrade livsstil där konsumtionen av läsk anses vara den största bidragande faktorn. Svenska och internationella studier visar en förekomst av frätskador hos barn och ungdomar på mellan 10 och 40 procent.

"Tandläkare mot godis och läsk!"

Sveriges Tandläkarförbunds projekt "Tandläkare mot godis och läsk!" kopplar samman munhälsan med den aktuella debatten om folkhälsa och övervikt hos barn. Syftet är att minska konsumtionen av socker i form av godis, läsk och andra sockerrika produkter samt att göra människor medvetna om vanor som ökar risken för försämrad tand- och allmänhälsa.

Sveriges Tandläkarförbund – den odontologiska professionens organisation

Sveriges Tandläkarförbund arbetar för tandläkarnas professionella intresseområden. Förbundet erbjuder tandläkarna ett omfattande efterutbildningsprogram och medverkar i den årliga Odontologiska riksstämman samt ger ut Tandläkartidningen och Swedish Dental Journal. Förbundet verkar bl.a. genom projektet "Tandläkare mot godis och läsk" för en bättre oral och allmän hälsa hos barn.